

Комунальний заклад
«Дошкільний навчальний заклад (ясла-садок) № 374
комбінованого типу «Ясочка» Харківської міської ради»

Доповідь
на батьківських зборах
«Формування культурно-гігієнічних навичок
у дітей дошкільного віку»

Підготував:
вихователь-методист І.Ф.Парасюк

Шановні батьки!

Організація харчування в закладі дошкільної освіти здійснюється відповідно до вимог «Інструкції з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах».

Згідно з п. 1.7. даної Інструкції «Вихователі, помічники вихователів, які беруть участь в організації харчування дітей, повинні бути ознайомлені з питаннями гігієнічного та естетичного виховання дітей. Починаючи з раннього віку дитини, необхідно приділяти увагу вихованню культурно-гігієнічних навичок під час вживання їжі. За дитиною закріплюється постійне місце за столом. Перед кожним прийомом їжі стіл сервірують згідно з меню. З двохрічного віку дітей **привчають користуватися серветкою**. На четвертому році життя навчають **користуватися виделкою, а на п'ятому році - негострим ножем**.

Дітей привчають сидіти за стіл охайними, з чистими руками, сидіти за столом правильно і користуватися столовими приборами. Руки необхідно мити безпосередньо перед тим, як дітей садять за обідні столи, і після приймання їжі.

У листі Міністерства освіти і науки України від [02.09.2016](#) № [1/9-456](#) «Щодо організації фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах» наголошується на обов'язковому дотриманні правил естетики харчування, вихованні необхідних гігієнічних навичок, що відповідають віку та рівню розвитку дітей.

Уже в ранньому віці дітей потрібно привчати сидіти за стіл тільки з вимитими руками; пити з чашки, тримаючи її обома руками; їсти ложкою не обливаючись; з часом – користуватися серветкою; їсти рідку страву з хлібом; вставати з-за столу, присувати стілець. Трирічні малюки мають їсти самостійно й акуратно, ретельно пережовувати їжу; правильно тримати ложку; брати той шматок хліба, що лежить ближче; спокійно сидіти за столом, не розмовляти з іншими дітьми; без нагадування дорослого дякувати за їжу.

У дітей молодшого дошкільного віку (це діти четвертого та п'ятого року життя) необхідно прищеплювати та закріплювати навички культури поведінки за столом, вправляє в умінні правильно сидіти під час їди, не ставити лікті на стіл; користуватися столовими приборами (ложкою, виделкою, ножем, серветкою тощо); їсти, не поспішаючи, охайно, безшумно.

У дітей старшого дошкільного віку (5-6 років) продовжують формувати культуру споживання їжі, вдосконалюють навички правильного користування столовими приборами; вчать дітей не їсти «на ходу» (на вулиці, в транспорті), не брати їжу брудними (невимитими) руками, підводячи до усвідомлення негативних наслідків таких звичок.

Процес формування у дошкільників культурно-гігієнічних навичок буде успішним лише за **умови тісної співпраці дошкільного закладу та сім'ї**. Тільки єдині вимоги до дитини з боку садочка та сім'ї можуть сформувати у дітей необхідні навички, уміння та звички.